

# История возрождения ГТО и его аналоги в разных странах

Выполнили студенты ФГБОУ ВПО "МГТУ" группы АТППб16о:  
Кириленко Екатерина  
Харламова Александра

# История возникновения традиции сдавать нормы ГТО.

*24 мая 1930 года газета «Комсомольская правда» напечатала обращение, в котором предлагалось установить всесоюзные испытания на право получения значка «Готов к труду и обороне».*

*По поручению Всесоюзного совета физической культуры был разработан проект комплекса ГТО, который 11 марта 1931 был утвержден и стал нормативной основой системы физического воспитания для всей страны.*

*В 1973 году при Спорткомитете СССР был создан Всесоюзный совет по работе наиболее массового привлечения граждан к сдаче комплекса ГТО. Председателем Совета был назначен лётчик-космонавт СССР Алексей Архипович Леонов.*

*Золотой, серебряный и бронзовый значки ГТО, РФ.*



*Значки ГТО, СССР*

# История возникновения традиции сдавать нормы ГТО.

*В 1933 году было предложено ввести комплекс испытаний по физической подготовке детей «Будь готов к труду и обороне» (БГТО) начала работать с 1934 года:*

- *бег на короткие и длинные дистанции;*
- *прыжки в длину и высоту с разбега;*
- *метание гранаты;*
- *бег на лыжах на 3-5 километров для мальчиков и 2-3 километра для девочек;*
- *ходьба в противогазе;*
- *гимнастические упражнения;*
- *лазание;*
- *подтягивание;*
- *упражнения на равновесие;*
- *поднятие и переноска тяжестей.*

# Опыт других стран в этом направлении.

*Германия. Немецкий спортивный значок (немецкий нагрудный знак Национального спорта sportabzeichen) был создан в 1913 году. Таким образом, данная награда является одной из старейших спортивных наград в Германии, которая всё еще является действующей.*



## Немецкие Спортивные Значки





# Опыт других стран в этом направлении.

*Примеры нормативов на получение золотого значка для группы мужчин 25-29 лет:*

Дисциплина	Германия (DOSB) 25-29 лет	СССР (ГТО) 19-28 лет
Бег 100 метров	12,3 сек.	13,0 сек.
Бег 3000 метров	13 мин 10 сек.	13 мин 30 сек.
Прыжок в высоту	150 см	145 см
Прыжок в длину	490 см	500 см
Плавание	25 м – 23,5 сек.	100 м – 1 мин 50 сек.

# Опыт других стран в этом направлении.

*Австрия. Спортивный значок ÖSTA – das Abzeichen создан в 1920 году.*

*Австрийские спортивные значки. Базовый уровень.*



*Австрийские спортивные значки. Расширенный уровень.*



# Опыт других стран в этом направлении.

## Нормативы по группе 13-18 лет, мальчики

	Наименование	Единица	Бронза	Серебро	Золото
1	Плавание, 200 м	Свободный стиль, без ограничения по времени			
2	Прыжки в высоту	м	1,10	1,20	1,35
	Прыжки в длину	м	3,80	4,20	4,50
3	Бег 60м	сек	9,80	9,00	8,40
	Бег 100 м	сек	16,00	14,50	13,50
4	Толкание ядра 5 кг	м	6,50	7,50	8,50
	Метание мяча	м	32,00	37,00	42,00
5	Бег 1000 м	Мин:Сек	4:50	4:10	3:40
	Бег 2000 м	Мин:Сек	10:30	9:00	8:00
	Плавание 500 м	Мин:Сек	18:00	16:30	15:00
	Льжные гонки 5 км	Мин:Сек	30:00	28:00	25:00
	Ходьба 20 км	Ч:Мин	4:30	4:10	3:50
	Велоспорт 10 км	Мин:Сек	35:00	30:00	25:00
	Велоспорт 20 км	Ч:Мин	1:15	1:05	0:55

## Нормативы по группе 18-29 лет, мужчины

	Наименование	Единица	Базовый	Усиленный
1	Плавание 300m	Мин:Сек	10:00	8:00
	Плавание 200m	Мин:Сек	-	-
	Непрерывно	Мин:Сек	32:00	36:00
2	Прыжки в высоту	м	1,30	1,40
	Прыжки в длину	м	4,50	4,80
	Прыжки в высоту	Высота, м	1,20	1,25
3	Бег 60 м	сек	8,80	8,20
	Бег 100 м	сек	13,80	13,00
	Бег 400 м	Мин:Сек	1:09	1:05
4	Толкание ядра 7,25 кг	м	7,20	8,00
	Метание камня 15кг	м	7,75	8,50
5	Бег 5000 м	Мин:Сек	27:00	24:00
	Плавание 1000 м	Мин:Сек	34:00	26:00
	Велоспорт 20 км	Мин:Сек	51:00	46:00
	Ходьба 20 км	Ч:Мин	4:00	3:30
	Льжные гонки 15 км	Ч:Мин	2:00	1:45



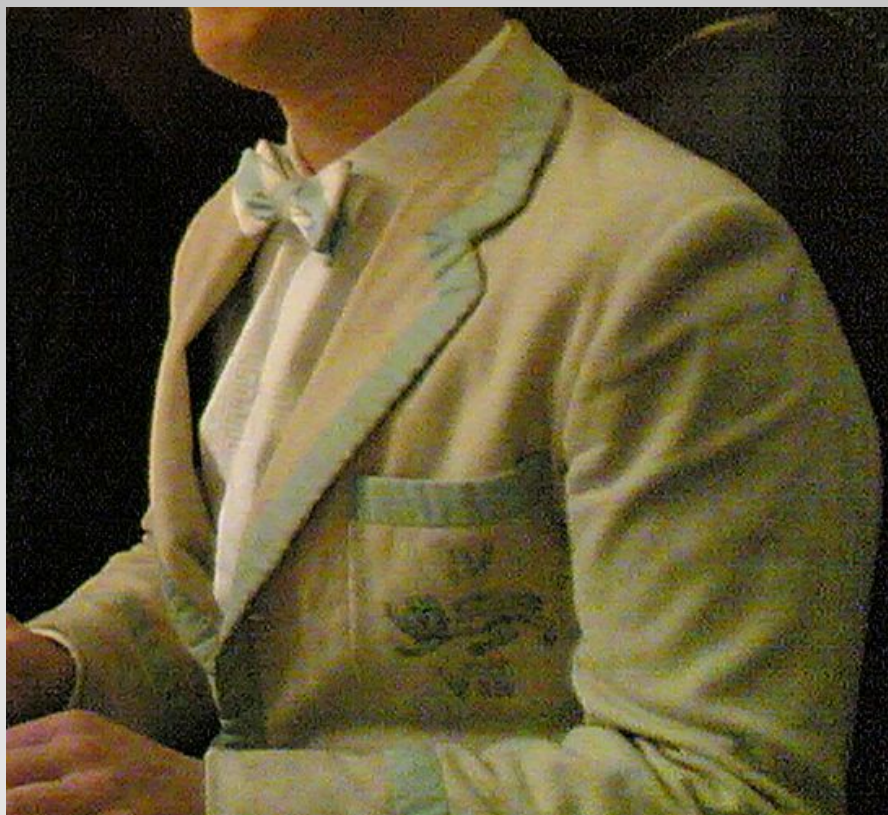
# Опыт других стран в этом направлении.

*Швеция. В Швеции существует так называемый «Школьный спортивный значок». Нормативы разделяются на 4 группы – скорость, сила, ловкость, выносливость.*



Дисциплина	4-й класс, бронза		5-й класс, серебро		6-й класс, золото	
	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки
Бег 60 м	11,3 сек.	11,3 сек.	10,9 сек.	10,9 сек.	10,5 сек.	10,5 сек.
Плавание 25 м	35 сек.	35 сек.	33 сек.	33 сек.	31 сек.	31 сек.
Катание на лыжах, 200 м	41 сек.	46 сек.	39 сек.	43 сек.	37 сек.	41 сек.
Бросок мяча, 150 г.	22 м	12 м	26 м	15 м	30 м	17 м
Толкание ядра, 2 кг	4,5 м	3,5 м	5,5 м	4,5 м	6,5 м	5,5 м
Толкание ядра, 3 кг	4 м	3 м	5 м	4 м	6 м	5 м
Прыжок в длину с разбега	2,6 м	2,6 м	3 м	3 м	3,3 м	3,3 м
Прыжок в высоту	85 см	85 см	95 см	95 см	105 см	105 см
Прыжок в длину с места	155 см	155 см	165 см	165 см	175 см	175 см
Бег 1000 м	6:30	6:30	5:30	5:45	4:45	5:15
Плавание, 200 м	6:30	6:30	-	-	-	-
Плавание, 400 м	-	-	13:00	13:00	-	-
Плавание, 600 м	-	-	-	-	19:00	19:00
Бег на лыжах, 1500 м	6:30	7:00	6:00	6:30	5:30	6:00

Опыт других стран в этом  
направлении.  
*Blue blazers*



## Вывод

*Многие считают, что ГТО – лишь пережиток советского прошлого. Проще говоря, в «заботливой» стране здоровью человека (а без физкультуры не может быть здоровья) уделяется должное внимание. Из этого следует вывод – государство перестало быть безразличным к здоровью нации вообще и здоровью каждого человека в частности.*

Конец.